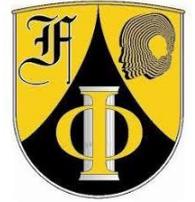




UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ESTE
FACULTAD DE FILOSOFÍA
CARRERA DE PSICOLOGÍA



**NIVELES DE ANSIEDAD EN ESTUDIANTES DEL TERCER
CICLO Y NIVEL MEDIO DE UNA INSTITUCIÓN EDUCATIVA
DE GESTIÓN PÚBLICA DE CIUDAD DEL ESTE EN EL AÑO
2023**

Autor:

Diego Marcelo Lenguaza Venialgo
diegolenguaza1991@gmail.com

Orientadora:

Lic. Mirian Susana Oviedo Ramírez
Correo: mirian.oviedo@filosofiaune.edu.py

Trabajo Final de Grado presentado a la Facultad de Filosofía de la
Universidad Nacional del Este como requisito para la obtención del título
de Licenciatura en Psicología

Ciudad del Este - Paraguay

Año 2023

RESUMEN

La ansiedad es una respuesta emocional natural que experimentamos en situaciones estresantes. En el contexto educativo, los estudiantes a menudo enfrentan diversas presiones, como exámenes, tareas, proyectos y expectativas académicas, lo que puede llevar a niveles elevados de ansiedad. La presente investigación titulada “NIVELES DE ANSIEDAD EN ESTUDIANTES DE TERCER CICLO Y NIVEL MEDIO DE UNA INSTITUCIÓN EDUCATIVA DE GESTIÓN PÚBLICA DE CIUDAD DEL ESTE EN EL AÑO 2023” es de tipo descriptivo con enfoque cuantitativo y un diseño no experimental; cuyo objetivo general ha sido evaluar los niveles de ansiedad de los estudiantes de estudiantes del tercer ciclo y nivel medio de una Institución Educativa de Gestión Pública de Ciudad del Este. Para esto, se utilizó el Inventario de Ansiedad de Beck, cuyo propósito es valorar los síntomas somáticos de la ansiedad. La población fue de 276 estudiantes a los cuales se aplicó el test de Ansiedad de Beck(BAI), 124 de ellos presentaron niveles de ansiedad leve que representó el 45 %; 93 alumnos con ansiedad moderada equivalente al 34% y 59 alumnos presentaron ansiedad grave correspondiente al 21%. Teniendo en cuenta los resultados que se habían obtenido, se ha concluido que la gran mayoría de los estudiantes se encuentran con niveles de ansiedad en el rango de lo normal y solo un pequeño porcentaje excedieron tales niveles.

Palabras claves: ansiedad; estudiantes; niveles de ansiedad.

ABSTRACT

Anxiety is a natural emotional response we experience in stressful situations. In the educational context, students often face various pressures, such as exams, assignments, projects, and academic expectations, which can lead to elevated levels of anxiety. The present research entitled "LEVELS OF ANXIETY IN STUDENTS OF THIRD CYCLE AND MIDDLE LEVEL OF AN EDUCATIONAL INSTITUTION OF PUBLIC MANAGEMENT OF CIUDAD DEL ESTE IN THE YEAR 2023" is of descriptive type with quantitative approach and a non-experimental design; whose general objective has been to evaluate the levels of anxiety of the students of students of the third cycle and intermediate level of an Educational Institution of Public Management of Ciudad del Este. For this, the Beck Anxiety Inventory was used, whose purpose is to assess the somatic symptoms of anxiety. The population was 276 students to whom the Beck Anxiety Test (BAI) was applied, 124 of them had mild anxiety levels that represented 45%; 93 students with moderate anxiety equivalent to 34% and 59 students presented severe anxiety corresponding to 21%. Taking into account the results that had been obtained, it has been concluded that the vast majority of students are with anxiety levels in the normal range and only a small percentage exceeded such levels.

Keywords: anxiety, students, anxiety levels.